

12. Come dovrebbe rispondere un ammalato che riceve un cuore nuovo o un disgraziato che viene scelto e adottato da un re? Come si potrebbe esprimere questo sentimento al Signore che ci ha “benedetti di ogni benedizione spirituale”?

*Nel film Return to Me, la protagonista, Grace (l'attrice Minnie Driver), viene scelta per ricevere un cuore nuovo che le salva la vita. Dopo l'intervento ci sono giorni buoni e giorni brutti. A volte Grace (il cui nome significa “Grazia”!) si sente in colpa perché pensa che uno che ha ricevuto un regalo così stupendo dovrebbe sentirsi benedetto ogni giorno e dovrebbe essere sempre felice. Alla conclusione del film, però, Grace trova un uomo da amare, utilizza la sua vita per migliorare quelle degli altri e trova una gioia durevole anche se non vive con un sorriso stampato in volto. “Benedire” Dio non vuol dire essere sempre felici con la nuova vita che ci ha regalato. “Benedire” Dio vuol dire glorificarLo con un buon utilizzo del regalo ricevuto!*

#### Da pensarci su...

[Da condividere con la cellula, parlarne nei gruppetti separati, o compilare a casa.]

- Se potessi ricordarmi di una cosa sola tratta da questo brano, vorrei ricordare che...
- Se potessi memorizzare o meditare su un solo versetto da questo brano, scegliere il versetto \_\_\_ perché...
- Se potessi capire meglio un aspetto di questo brano, vorrei approfondire...
- Se potessi dire solo una cosa al Signore dopo questa discussione, vorrei dirGli...



# EFESINI

## Costruire la famiglia di Dio

Questa guida alla discussione è stata preparata da Michele Carlson e Sandro Ferretti per la cellula di Bracciano (RM). Usata con permesso. Questo e altri studi biblici disponibili gratuitamente su [www.MissionePerTe.it](http://www.MissionePerTe.it)

### Guida alla discussione di Efesini 1:1-6

**LEGGIAMO A VOCE ALTA EFESINI 1:3.** È così che Paolo comincia la lettera agli Efesini. Alcuni di noi hanno voglia di discutere con Paolo, dicendo, “Perché dici, Paolo, che Dio ‘ci ha benedetti di ogni benedizione spirituale’? Hai voglia di scherzare? Quando mi sveglio di notte con attacchi di panico, quando mio figlio finisce in ospedale, quando le droghe ci circondano, e quando perdo il lavoro, non mi sento tanto ‘benedetto di ogni benedizione’. Dove sono tutte queste benedizioni e quali sono?” Forse Paolo si sbaglia e non siamo così benedetti. Magari Paolo semplicemente non riesce ad immedesimarsi con noi e con le nostre difficoltà.

1. **LEGGIAMO 2 CORINZI 11:24-29.** Quali furono alcuni dei guai che Paolo passò personalmente come membro della famiglia di Dio? È probabile che Paolo scrivesse questa lettera da Roma, ma quali erano le sue condizioni (3:1)? Allora, se nostro fratello Paolo che ha subito così tanto ci dice che ci sono tante benedizioni in Cristo, bisogna credergli, no?
2. **LEGGIAMO 1:1-2.** Cosa dicono questi due versetti dell'autore e dei suoi primi lettori? Che cosa vuol dire “santi”? A chi sono “fedeli” gli Efesini?
3. Abbiamo letto come Paolo descrive se stesso ed i suoi lettori. Se tu, invece, dovessi scrivere una lettera ad un credente o ad una chiesa che non ti conosce, come ti descriveresti (“Sono un/una...” credente, cristiano/a, figlio/a di Dio, altro) e perché?



4. **LEGGIAMO 1:3-14.** Il versetto 3 è fondamentale! **LEGGIAMO IL “NON TUTTI SANNO”** (a destra). Se tu fossi in prigione con l’opportunità di scrivere una lettera ad una chiesa su qualsiasi argomento cristiano, di che cosa scriveresti? Secondo te, perché Paolo il prigioniero ha scelto di scrivere circa le benedizioni di Dio?

5. Perché siamo stati benedetti (v. 3)? “Benedetto sia Dio” vuol dire “LodarLo” o “AdorarLo”. Che cosa ha fatto Dio per meritare la nostra adorazione? Un predicatore disse: *“Percepire la grazia, produce l’adorazione”*. Sei d’accordo? Motiva la tua risposta.

6. I versetti 4-14 non fanno altro che sviluppare e spiegare il versetto 3. Ci sono infatti 4 frasi che cominciano con le parole “In Lui” e spiegano 4 delle nostre benedizioni di grazia. A chi fa riferimento la parola “Lui”? \_\_\_\_\_! Compilate questa scheda, indicando i 4 versetti e le quattro benedizioni:

Il versetto	La benedizione che ha ogni credente
v.	Il credente è stato e _____.
v.	Il credente è stato r _____.
v.	Il credente è stato reso e _____.
v.	Il credente è stato s _____ con lo Spirito.

*Non tutti sanno che...*

Paolo ha probabilmente scritto questa lettera da Roma dove era in arresto domiciliare. In questo periodo – intorno all’anno 55 – scrive una lettera a Filemone per risolvere un problema con lui, scrive una lettera alla chiesa di Colosse per risolvere un problema lì e poi scrive questa lettera. Finalmente, nella lettera agli Efesini, Paolo ha l’opportunità di dire non ciò che deve dire per risolvere i problemi degli altri, ma ciò che vuole dire. Scrive non di divisioni ma di unità. Scrive non dei piani distruttivi degli uomini ma del piano misterioso e meraviglioso di Gesù. Scrive non delle sofferenze temporanee di questa vita ma delle benedizioni spirituali che durano per l’eternità.

7. **RILEGGIAMO 1:4-6.** Qual è un sinonimo per “eletti”? Come ti fa sentire il fatto che Dio abbia scelto proprio te come ricettore del Suo amore, della Sua grazia e delle Sue tante benedizioni?

8. Attraverso chi siamo stati scelti secondo questo paragrafo (“in...”, “per mezzo...”, “nel...”) ? Cosa pensi di chi crede di poter godere le benedizioni di Dio senza un rapporto con Gesù? Bastano le buone intenzioni, le buone opere, o le credenze religiose per essere salvati? Se no, cosa serve?

9. Il credente è stato scelto per avere che tipo di vita (v. 4)? Vivere in questo modo benedice chi ti ha scelto? Se Dio ti ha scelto non per merito tuo ma secondo la “Sua volontà”, il risultato dovrebbe essere l’orgoglio o l’adorazione?

10. Chi crede in Gesù è stato scelto per l’adozione da parte del Signore. Come dovrebbe rispondere la persona adottata davanti alla grazia del genitore adottivo (v. 6)? In che modo rispecchia il versetto 3? Qual è la parola ripetuta ben tre volte (in diverse forme) al versetto 3?

11. Le quattro benedizioni elencate in Efesini 1 dimostrano l’azione divina verso noi peccatori per salvarci e renderci parte della Sua famiglia. Secondo te, c’è anche un’azione umana che serve per diventare parte della Sua famiglia? Cosa dicono versetti come Efesini 1:13, Giovanni 3:18, e Romani 10:10 in merito?

