

se viene apprezzato? Similmente, come si sente una donna che non è amata da suo marito? È probabile che diventerà più “amabile” se viene ignorata o se viene apprezzata?

*Nel libro Love Beyond Reason (L'amore oltre la ragione), John Ortberg dice, “Non possiamo essere amati senza essere cambiati. Quando due persone sperimentano l'amore..., iniziano a diventare più piacevoli. Questo è vero anche a livello fisico.... L'esperienza eccitante di essere innamorato aumenta il battito del tuo cuore, il tuo viso risplende, le tue labbra sembrano più rosse, e le occhiaie...diventano meno notevoli! Emozioni infiammate causano la dilatazione delle tue pupille e gli occhi sembrano più brillanti e più chiari.... Persino i nostri corpi diventano più belli quando siamo innamorati.” Forse la scienza ha scoperto ciò che Paolo già sapeva: l'amore, anche verso una persona non degna d'amore, può cambiarla in meglio.*

#### Da pensarci su...

[Da condividere con la cellula, parlarne nei gruppetti separati, o compilare a casa.]

- Oltre ai cambiamenti fisici causati dall'amore romantico di cui sopra, hai mai visto dei cambiamenti in una persona semplicemente perché veniva trattata con più amore e con più rispetto? È una garanzia?
- Pensa al tuo partner matrimoniale (o, se non sposato, ad un amico stretto) e scrivi su un altro foglio almeno 5 modi in cui tu dimostri amore e rispetto per lui. Poi scrivi almeno 5 modi in cui tu vorresti essere amato o rispettato da lui.
- Se ti sembra appropriato, chiedi al tuo partner matrimoniale (o amico) di fare la stessa cosa di cui sopra.
- Paragonate le vostre risposte. Tante persone scoprono che i loro gesti di rispetto o d'amore non vengono ricevuti come tali. Bisogna imparare a dimostrare amore e rispetto in modi significativi per l'altra persona e apprezzare le loro espressioni di amore e rispetto.



# EFESINI

## Costruire la famiglia di Dio

Questa guida alla discussione è stata preparata da Michele Carlson e Sandro Ferretti per la cellula di Bracciano (RM). Usata con permesso. Questo e altri studi biblici disponibili gratuitamente su [www.MissionePerTe.it](http://www.MissionePerTe.it)

### Guida alla discussione di Efesini 5:22-33

*Sara ama leggere. Ogni estate si sdraia sotto l'ombrellone a leggere di posti esotici, spie, appuntamenti al buio, e cose varie. Prendendo in mano un libro regalatole da un'amica in chiesa, Sara si mette a leggere la prefazione. Sembra interessante. Anzi, sin dalla prima pagina Sara si è trovata presa da un mistero. Però, Sara non è mai stata famosa per la sua pazienza. Invece di mettersi a leggere i prossimi 18 capitoli, decide prima di leggere le ultime due pagine in modo che possa assaporare ogni dettaglio del libro sapendo chi è il colpevole e come ha compiuto il delitto.*

1. Quali tipi di libri piacciono o non piacciono a te? Hai mai saltato qualche pagina o qualche capitolo per scoprire come andrà a finire un libro? Hai mai riletto un libro solo per scoprire che era più ricco e interessante perché vedevi dei dettagli nella seconda lettura che non sembravano importanti la prima volta?
2. Come Sara, noi vogliamo leggere la prefazione e la conclusione del nostro brano prima di leggere il testo stesso. **LEGGIAMO 5:21** come prefazione. Qual è il comandamento qui? Come abbiamo notato nell'ultima discussione, sottometerci agli altri vuol dire di considerare i bisogni e interessi degli altri e non solo i nostri (vedi Fil. 2:3-4 se necessario).
3. **LEGGIAMO IL “NON TUTTI SANNO”** della prossima pagina. Nella cultura del primo secolo, gli Ebrei erano privilegiati ma, in Cristo, sia gli Ebrei che i Gentili erano innalzati ad un livello superiore e di pari valore. Nei tre esempi di unità nel “Non tutti sanno”, quali erano le persone meno privilegiate nel primo secolo? È ancora così oggi?



4. Ora che abbiamo letto la “prefazione” (v. 21), leggiamo anche l’ultimo “capitolo” del brano. **LEGGIAMO 5:33.** Questo versetto è il riassunto dell’apostolo Paolo del contenuto del brano. Qual è il comandamento di Paolo ai mariti? Ed alle mogli? Tanti leggono questo brano sul matrimonio come un discorso sull’autorità e sull’obbedienza. Paolo lo intendeva così secondo il v. 33?

5. **LEGGIAMO 5:22-24.** In questi 3 versetti, Paolo sta parlando del ruolo delle donne nel mondo, nella chiesa, o nel matrimonio? Il versetto 22 dice che le mogli devono essere sottomesse ad ogni uomo o ai propri mariti?

6. Pensi che la “sottomissione” del v. 21 implichi una cieca obbedienza a tutti gli altri o implichi un atteggiamento umile nei confronti degli altri? Similmente, pensi che la “sottomissione” di una moglie al v. 22 implichi una cieca obbedienza al suo marito o un atteggiamento umile nei suoi confronti? La tua risposta combacia con il riassunto che abbiamo trovato al v. 33 che “la moglie r\_\_\_\_\_ il marito”?

7. **LEGGIAMO 5:25-32.** In questi 8 versetti, Paolo sta parlando del ruolo degli uomini nel mondo, nella chiesa, o nel matrimonio? Il v. 25 dice che i mariti devono amare ogni donna o solo le proprie mogli?

8. Qual era il comandamento ai mariti dal v. 33? Paolo descrive quest’amore con diverse illustrazioni qua. Qual è la prima al v. 25? Dov’era Gesù quando “ha dato Se Stesso” per la chiesa? Come Gesù si è sacrificato per la chiesa, Paolo insegna che l’amore del marito verso la moglie deve essere un amore che si sac\_\_\_\_\_.

### *Non tutti sanno che...*

Paolo ha parlato dell’unità fra credenti ebrei e credenti gentili al capitolo 2. In 5:21 dice che la chiesa sarà unita se ci sottomettiamo gli uni agli altri e poi ci dà 3 esempi di questa mutua sottomissione:

1. Il rapporto fra marito e \_\_\_\_\_
2. Il rapporto fra genitori e \_\_\_\_\_
3. Il rapporto fra padroni e \_\_\_\_\_

9. Come viene descritto l’amore di un marito al v. 28? È vero che prendiamo cura della nostra propria persona? Prendiamo cura solo dei nostri bisogni fisici o anche dei nostri bisogni spirituali, emotivi, sociali, ecc.? Quali sono alcuni modi in cui ti prendi cura dei tuoi bisogni o, detto in un’altra maniera, come fai a ricaricare le tue batterie quando sei stanco?

10. Sei d’accordo con Paolo che un marito che si prende cura di sua moglie in questo modo globale effettivamente “ama se stesso” (v. 28)? Perché? **LEGGIAMO IL “NON TUTTI SANNO”.**

11. Paolo indica l’importanza di creare un distacco dalla famiglia di origine per creare un legame forte fra marito e moglie (v. 31). Hai mai conosciuto una coppia in cui il marito paragona sempre la cucina di sua moglie a quella di sua madre o in cui la moglie passa tante ore al telefono con i suoi? Che effetto ti fa? Che impatto potrebbe avere sull’unità della coppia?

12. Pensa ora alla coppia (non presente!) più unita che conosci. In quali modi il loro rapporto rispecchia i principi trovati in questo brano?

13. Ti sembra più difficile il comandamento di “rispettare” o quello di “amare in modo sacrificale”? Quanti versetti in questo brano vengono indirizzati alle mogli? Ed ai mariti? Cosa ti suggerisce questo fatto?

14. **RILEGGIAMO 5:33.** Come si sente un uomo che non è rispettato da sua moglie? È probabile che diventerà più “rispettabile” se viene disprezzato o

### *Non tutti sanno che...*

“Cura teneramente” (v. 29) vuol dire prendersi cura di una cosa preziosa e di grande valore. Quella frase è a volte usata per descrivere una mamma uccello che “cova” le sue uova. È un’immagine di amore e di gran tenerezza. Gesù si prende cura della Sua chiesa con tenerezza perché siamo preziosi per Lui. Similmente, un marito deve prendersi cura di sua moglie con tenerezza perché lei è preziosa per lui.

